

PENGERTIAN

Latihan gerak aktif-pasif atau range of motion (ROM) adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan lengkap.

MANFAAT

1. Meningkatkan gerakan sendi
2. Memperbaiki toleransi otot untuk latihan
3. Meningkatkan massa otot
4. Menentukan nilai kemampuan sendi tulang dan otot dalam melakukan pergerakan
5. Mencegah terjadinya kekakuan sendi
6. Memperlancar sirkulasi darah
7. Memperbaiki tonus otot

MIKA
MIKI

BERBARING



KE SISI YANG SEHAT

KE SISI YANG LUMPUH



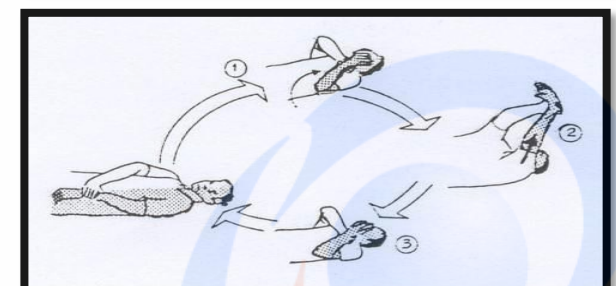
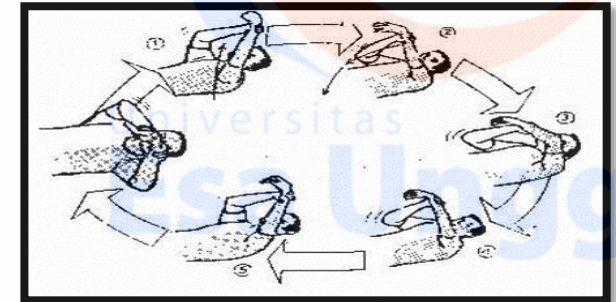
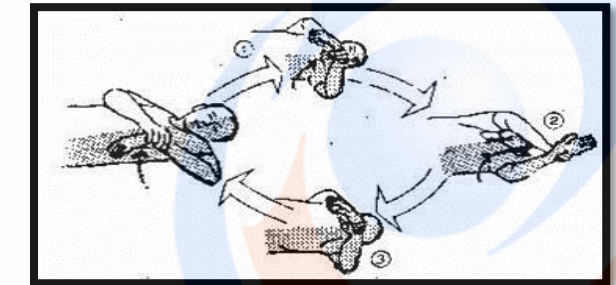
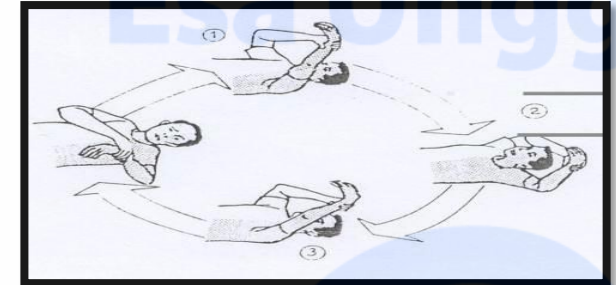
ROM
PASIF

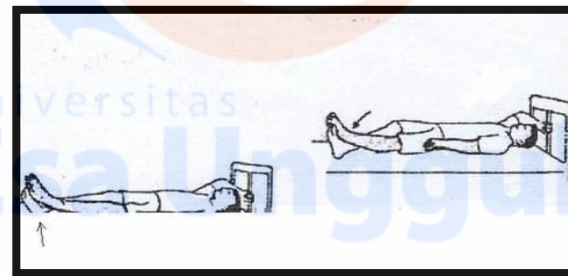
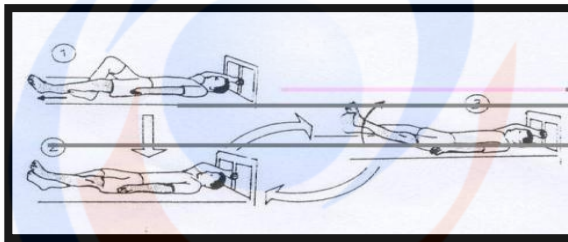
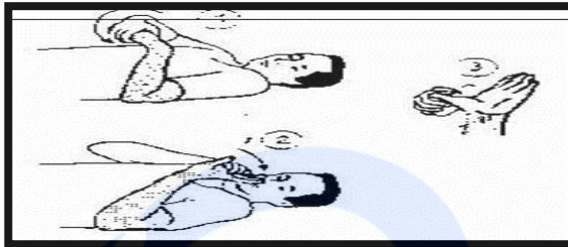
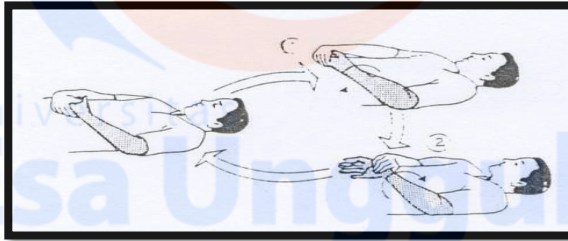
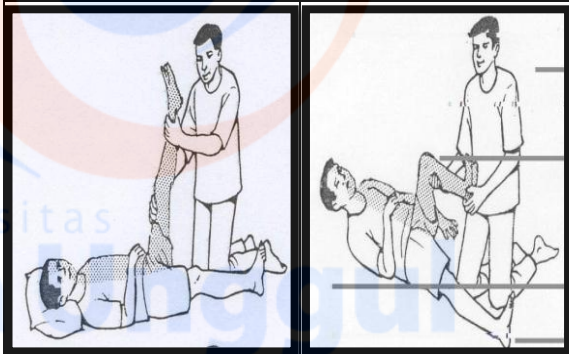
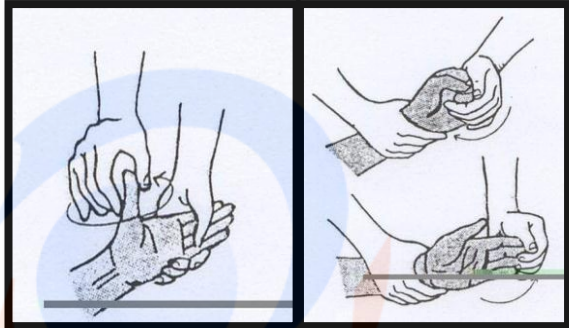
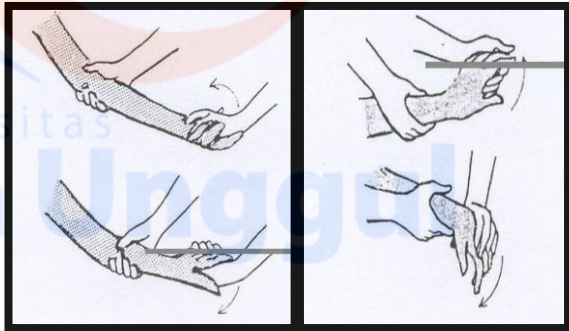
DENGAN
BANTUAN DI
SETIAP
GERAKANNYA



ROM
AKTIF

TANPA
BANTUAN/
MANDIRI





DAFTAR PUSTAKA

1. Ganong, F. William. 1998. *Buku Ajaran Kedokteran*. Jakarta :EGC
2. Ignatavicius & Workman. (2006). *Medical surgical nursing; Critical Thinking for Collaborative Care*. 5th edition. Philadelphia: W.B. Saunders Company
3. Smeltzer, S.C., Bare., B.G., Hinkle, J.L. & Cheever, K.H.,(2008). *Textbook of medical-surgical nursing: Brunner, & Suddarth's*. 11th edition.. Philadhelpia:Lippincott Williams & Wilkins.

LATIHAN GERAK

AKTIF & PASIF



Indah Laksmita Sari Lapalalangi

2016 0305 101

Progam studi profesi Ners
Fakultas ilmu-ilmu kesehatan

Universitas esa unggul

2018